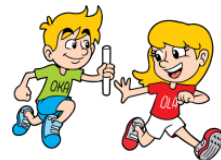


# Konferencja



**Lekkoatletyka**  
*dla każdego!*

Włocławek – 14-15 maja 2021



Ministerstwo  
**Kultury**  
Dziedzictwa  
Narodowego  
i **Sportu.**

Program upowszechniania lekkiej atletyki  
finansowany jest ze środków  
Ministerstwa Kultury,  
Dziedzictwa Narodowego i Sportu.



Minister  
Edukacji i Nauki



Ministerstwo  
**Kultury**  
Dziedzictwa  
Narodowego  
**i Sportu.**



# Henryk Olszewski

Prezes PZLA

[www.lekkoatletykadlakazdego.pl](http://www.lekkoatletykadlakazdego.pl)



**Lekkoatletyka**  
dla każdego!





Ministerstwo  
**Kultury**  
Dziedzictwa  
Narodowego  
**i Sportu.**



# Sebastian Chmara

Wiceprezes PZLA  
Koordynator Główny Ldk!

[www.lekkoatletykadlakazdego.pl](http://www.lekkoatletykadlakazdego.pl)



**Lekkoatletyka**  
dla każdego!



Ministerstwo  
**Kultury**  
Dziedzictwa  
Narodowego  
**i Sportu.**



Realizacja programu Lekkoatletyka dla każdego!  
w trakcie pandemii koronawirusa COVID-19



**Lekkoatletyka**  
dla każdego!

[www.lekkoatletykadlakazdego.pl](http://www.lekkoatletykadlakazdego.pl)



# Rozwój programu

## 2014 - 2020

Pozycja	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020
Koordynatorzy	29	16	16	16	16	16	16
Trenerzy główni	0	25	29	19	19	9	n.d.
Trenerzy I-III	Eventy+ zajęcia	Eventy	Eventy	Eventy	181	205	187
Trenerzy IV- VIII	194	370	376	390	498	473	318
Trenerzy GSU/GSP	n.d.				161	133	116
Trenerzy - razem					840	811 (-29)	621 (-190)
Liczba dzieci regularnie ćwiczących	4 358	7 108	7 455	7 496	15 054	15 085	18 220
Przeprowadzone zajęcia	b.d	30 923	41 515	42 964	56 855	62 324	48 451*

\*mniejsza liczba zrealizowanych zajęć związana ze stanem epidemii Covid-19





# Realizacja założeń w 2020 roku

## **Budżet – 7 417 500 złotych**

- **DSP – 5 240 000 złotych**

Sport wszystkich dzieci (zajęcia) – 5 000 000 złotych

Wspieranie organizacji imprez sportowych – 180 000 złotych

Sport dla wszystkich (miasteczka) – 60 000 złotych

- **DSW – 2 177 500 złotych**

**Niewykorzystane środki z nieodbytych zajęć  
zostały przeniesione na promocję oraz sprzęt  
(ponad 400 000 złotych)**

Zakupiono:

- Sprzęt indywidualny (1272 zestawów),
- Materiały promocyjne dla dzieci (na eventy),
- Gadżety dla trenerów oraz koordynatorów,
- Materiały reklamowe,  
(namioty, flagi, roll up'y, leżaki, bramy)
- Materiały biurowe.





# Realizacja założeń w 2020 roku

## **Pomimo wprowadzenia stanu pandemii udało się zrealizować:**

- Lkd! Camp Włocławek – sierpień
- Otwarte Zajęcia Sportowe Ldk! – Wakacje Ldk! – sierpień-wrzesień
- Otwarte Zajęcia Sportowe Ldk! – Półkolonie Ldk! – sierpień-wrzesień
- Miasteczka Ldk! (4) – lipiec-wrzesień
- Weekend z Ldk! – październik-grudzień
- Ogólnopolskie Zawody Halowe Toruń – listopad
- Obozy sportowe w Bydgoszczy i Karpaczu – Listopad-grudzień
- Konferencje szkoleniowe online (50 000 obserwujących) – cykl 5 spotkań transmitowanych „na żywo” w internecie

## **Nie udało się zrealizować:**

- Konferencji szkoleniowych - tradycyjnych
- Zajęć w okresie 11 marzec- 5 maj



**Lekkoatletyka**  
dla każdego!



Ministerstwo  
**Kultury**  
Dziedzictwa  
Narodowego  
**i Sportu.**



## Nowe działania

### Ldk! pomagamy!



Akcja charytatywna mająca na celu wspieranie zawodników Ldk!

### Athletics 4 Health



Erasmus+

Stworzenie „Strategii na rzecz wzrostu aktywności fizycznej dzieci i młodzieży przy wykorzystaniu lekkiej atletyki”

Projekt europejski w ramach programu Erasmus +

**Wielkość grantu - 325 560 Euro**



**Lekkoatletyka**  
dla każdego!





Ministerstwo  
**Kultury**  
Dziedzictwa  
Narodowego  
**i Sportu.**



## Założenia programowe na rok 2021

[www.lekkoatletykadlakazdego.pl](http://www.lekkoatletykadlakazdego.pl)



**Lekkoatletyka**  
dla każdego!





# Założenia 2021

## Budżet – 6 500 000 złotych

- **DSP – 4 500 000 złotych**

Sport wszystkich dzieci (zajęcia) – 4 350 000 złotych

Wspieranie organizacji imprez sportowych – 100 000 złotych

Sport dla wszystkich (miasteczka) – 50 000 złotych

- **DSW – 2 000 000 złotych**

## Zatrudnienie

### Tylko trzy rodzaje szkoleniowców (613 osób):

- Trener I-IV (160 osób)
- Trener IV-VIII (357 osób)
- Trener OSU (96 osób)

## Działania

- Zajęcia
- Zawody – stadion + hala
- Obozy – wakacje
- Konferencje online
- Promocja



**Lekkoatletyka**  
dla każdego!



Ministerstwo  
**Kultury**  
Dziedzictwa  
Narodowego  
**i Sportu.**

# Nowe działania



## Ekoatleci.pl



Ministerstwo  
Klimatu i Środowiska

Akcja promocyjna mająca na celu organizację zajęć sportowych na terenach leśnych oraz edukację proekologiczną

## Athletics Unlimited Games 2022



Erasmus+

Organizacja imprezy sportowo-edukacyjnej dla dzieci  
Projekt europejski w ramach programu Erasmus +  
Wielkość grantu - 450 000 Euro



**Lekkoatletyka**  
dla każdego!



Ocena funkcjonowania programu  
Lekkoatletyka dla każdego!  
w województwach



**Lekkoatletyka**  
dla każdego!





Sobota, 15 kwietnia 2021 roku		
<b>07:30 – 08:15</b>	Śniadanie	Restauracja Aleksander
<b>8:30 – 09:15</b>	Jak wspierać dziecko w trakcie epidemii koronawirusa	Krzysztof Kałużny Psycholog
<b>9:15 – 09:40</b>	Organizacja szkolenia zawodników i trenerów	Marian Nowakowski
<b>9:40 – 10:00</b>	Zawody i miasteczka	Karol Radke
<b>10:00 – 10:30</b>	Ośrodków Szkolenia Ukierunkowanego ( OSU)	Marian Nowakowski
<b>10:30 – 11:00</b>	Przerwa kawowa	
<b>11:00 – 11:20</b>	Finanse	Justyna Jędrych
<b>11:20 – 12:00</b>	Promocja, projekty	Paweł Jesień
<b>12:00 – 12:20</b>	Wizytacje i testy	Marek Wochna
<b>12:20 – 12:40</b>	Podsumowanie konferencji	Sebastian Chmara
<b>13:00 – 14:00</b>	Obiad	Restauracja Aleksander
<b>14:00 – 14:30</b>	Wyjazd uczestników	



**Lekkoatletyka**  
dla każdego!

Do zobaczenia jutro  
Godzina 8.30



Ministerstwo  
**Kultury**  
Dziedzictwa  
Narodowego  
i Sportu.

Program upowszechniania lekkiej atletyki  
finansowany jest ze środków  
Ministerstwa Kultury,  
Dziedzictwa Narodowego i Sportu.



Minister  
Edukacji i Nauki

# Konferencja



**Lekkoatletyka**  
*dla każdego!*

Włocławek – 14-15 maja 2021



Ministerstwo  
**Kultury**  
Dziedzictwa  
Narodowego  
i **Sportu.**

Program upowszechniania lekkiej atletyki  
finansowany jest ze środków  
Ministerstwa Kultury,  
Dziedzictwa Narodowego i Sportu.



Minister  
Edukacji i Nauki



Ministerstwo  
**Kultury**  
Dziedzictwa  
Narodowego  
**i Sportu.**



# Marian Nowakowski

Koordynator ds. szkolenia



**Lekkoatletyka**  
dla każdego!





Ministerstwo  
**Kultury**  
Dziedzictwa  
Narodowego  
**i Sportu.**



# Organizacja grup szkoleniowych w roku 2021



**Lekkoatletyka**  
dla każdego!

[www.lekkoatletykadlakazdego.pl](http://www.lekkoatletykadlakazdego.pl)



# Struktura zatrudnienia trenerów Ldk ! 2021



Zatrudnienie trenerów Ldk ! pierwszy semestr 2021 DSP+DSW								
	Trener I-IV	Trener IV-VIII	Trener IV-VIII*	Trener I-VIII	Razem DSP	OSU	łącznie trenerzy	Ilość klubów
Dolnośląskie	9	13	3	1	<b>26</b>	11	<b>37</b>	21
Kujawsko-Pomorskie	9	22	2	0	<b>33</b>	7	<b>40</b>	15
Lubelskie	8	15	1	4	<b>28</b>	3	<b>31</b>	13
Łódzkie	8	20	0	3	<b>31</b>	5	<b>36</b>	11
Lubuskie	7	16	1	2	<b>26</b>	7	<b>33</b>	22
Małopolskie	9	23	2	0	<b>34</b>	4	<b>38</b>	20
Mazowieckie	18	34	6	2	<b>60</b>	9	<b>69</b>	28
Opolskie	16	19	0	0	<b>35</b>	2	<b>37</b>	12
Podlaskie	5	19	1	0	<b>25</b>	5	<b>30</b>	8
Podkarpackie	3	18	0	1	<b>22</b>	4	<b>26</b>	16
Pomorskie	7	28	4	4	<b>43</b>	8	<b>51</b>	25
Śląskie	15	32	3	4	<b>54</b>	6	<b>60</b>	33
Świętokrzyskie	9	3	1	2	<b>15</b>	1	<b>16</b>	8
Warmińsko-Mazurskie	11	11	0	1	<b>23</b>	6	<b>29</b>	20
Wielkopolskie	18	29	2	1	<b>50</b>	11	<b>61</b>	30
Zachodniopomorskie	12	18	2	0	<b>32</b>	7	<b>39</b>	22
	<b>164</b>	<b>320</b>	<b>28</b>	<b>25</b>	<b>537</b>	<b>96</b>	<b>633</b>	<b>304</b>





## Struktura zatrudnienia w latach 2018-2021

Rok	DSP	DSW	Razem trenerzy
2018	629	137	766
2019	550	110	660
2020	542	116	658
2021	535	96	631





## Organizacja grup szkoleniowych w roku 2021

<i><b>Funkcja</b></i>	<i><b>Ilość zatrudnionych</b></i>	<i><b>Stawka miesięczna</b></i>	<i><b>Ilość zajęć w tygodniu</b></i>	<i><b>Ilość dzieci</b></i>
Trener I-IV	164	600,00 zł	2	30
Trener IV-VIII	319	900,00 zł	3	25
Trener IV-VIII *	28	1 080,00 zł	3	25
Trener I-VIII	25	900,00 zł	3+2	25+30
Trener OSU	96	1000,00 zł- 1500,00zł	5	8-15





Ministerstwo  
**Kultury**  
Dziedzictwa  
Narodowego  
**i Sportu.**



## Dokumentacja organizacyjno - szkoleniowa



**Lekkoatletyka**  
dla każdego!



## Dziennik Ldk!

### Wizytówka trenera

- funkcja trenera ( nowa i nic więcej w tej kolumnie)
- data rozpoczęcia zajęć w roku 2021
- aktualny harmonogram zajęć ( tylko jeden aktualny)
- dokładny adres obiektu sportowego ( jeżeli w terenie to określić miejsce zbiórki)
- rodzaj lekcji : zajęcia sportowe / trening
- dodatkowe informacje: aktualne zmiany w terminach zajęć, zastępstwa, zgrupowania itp.,,





## Akceptacje KOLA

- tematy zajęć
- zastępstwa
- wyjazdy na zgrupowania ( podwójne finansowanie wynagrodzenia )
- zwolnienia lekarskie
- akceptacja za kwiecień+ maj do 2.06.2021r.  
( stypendyści tylko w DSW)
- akceptacja za czerwiec do 3.07.2021r.





- zgody rodziców dla klas I-VIII
- konto zawodnicze – potwierdzenie zgody RODO
- termin uzupełnienia 31 maj 2021r.
- nie działa ubezpieczenie dziecka







- porozumienia z JST
- przesyłamy do Dominika Witczak





- aktualizacja zgłoszenia zawodników klas IV-VIII
- **panel STARTER czynny w dniach 15-31.06.2021r.**





## Nabór uzupełniający trenerów od 1 września 2021

- okres składania wniosków: **15-31.06.2021** ( zgłoszenie zał. nr 1, zał. nr 2
- decyzja do 15.07.2021r.
- złożenie dokumentów do 30.08.2021r.



**Lekkoatletyka**  
dla każdego!



# Propozycja organizacji zgrupowań szkoleniowych „ Wakacyjna Przygoda z Ldk! 2021 ”



**Lekkoatletyka**  
dla każdego!



## Wakacyjna przygoda z Ldk! 2021

### Terminarz zgrupowań sportowyc

Lp	Miejsce	Termin	Zawodnicy	Trenerzy	Kierownik	Razem	Koszt	Dopłata	
1.	Tarnów	01.07-07.07	40	5	1	46	100,00zł		
2.	Ostrzeszów	01.07-.07.07	36	3	1	40	86,00zł		
3.	Sopot	20.07-27.07	56	5	1	62	80,00zł		
4.	Olecko	04.08-11.08	40	4	1	45	88,00zł		
5.	Szklarska Poręba	10.07-17.07	49	5	1	55	95,00zł		
			221	22	5	248			

Alternatywnie

Sopot

29.07-6.08



**Lekkoatletyka**  
dla każdego!



# Wakacyjna przygoda z Ldk!

## Zasady kwalifikacji

### **221 uczestników w wieku 13-16 lat**

w tym:

- ❖ 120 zawodników zakwalifikowanych z Bazy Talentów Ldk! wskazanych przez Zespół
- ❖ 101 zawodników wskazanych przez KOLA
- zgłoszony zawodnik musi legitymować się odpowiednim wynikiem sportowym
- zawodnik musi uczestniczyć w zawodach Ldk! 2021

podział miejsc dla województw ?





## Szkolenie trenerów w roku 2021

- Konferencja organizacyjno-szkoleniowa Włocławek -14-15.2021
- Konferencja organizacyjno-szkoleniowa Toruń listopad 2021



**Lekkoatletyka**  
dla każdego!



## Szkolenie trenerów w roku 2021

### **Kurs instruktorski - Ciechanów (woj. mazowieckie) BRAK MIEJSC**

- o 3 zjazdy w terminie kwiecień-czerwiec
- o 2 zjazdy w terminie wrzesień-październik

### **Kurs instruktorski - Chojnice (woj. pomorskie)**

- o 4/5 zjazdów w terminie kwiecień-czerwiec-lipiec

### **Kurs instruktorski - Karpacz (woj. dolnośląskie)**

- o 3 zjazdy w terminie kwiecień-czerwiec
- o 2 zjazdy w terminie wrzesień-październik

### **Kurs instruktorski - Opole (woj. opolskie)**

- o 5 zjazdów w terminie wrzesień -listopad

### **Kurs trenerski - Warszawa**

- o kurs w terminie wrzesień –listopad

<https://pzla.pl/kategoria/180-system-edukacji>



**Lekkoatletyka**  
dla każdego!





## Szkolenie trenerów w roku 2021

Podręczniki trenera

### **Podstawy treningu Lekkoatletycznego**

### **Biegaj, Skacz, Rzucaj**

### **Encyklopedia Lekkoatletyki**

- prosimy o zamówienia
- przywieziemy do Sieradza na Finał Ldk!



**Lekkoatletyka**  
dla każdego!



Ministerstwo  
**Kultury**  
Dziedzictwa  
Narodowego  
**i Sportu.**



# Karol Radke

Koordynator ds. organizacji imprez



**Lekkoatletyka**  
dla każdego!



Ministerstwo  
**Kultury**  
Dziedzictwa  
Narodowego  
**i Sportu.**



# Organizacja zawodów Lekkoatletyka dla każdego! 2021



**Lekkoatletyka**  
dla każdego!

[www.lekkoatletykadlakazdego.pl](http://www.lekkoatletykadlakazdego.pl)



# Kalendarz zawodów

## Ldk! 2021

Lp.	Lokalizacja	Nazwa wydarzenia	Termin wydarzenia	Ilość dzieci	Ilość trenerów	Kierownik	Razem osób
1.	Sieradz Stadion MOSiR	Ogólnopolskie Zawody Ldk!	29.06.2021 r	576	48	16	640
2.	Toruń Hala Arena	Ogólnopolskie Zawody Halowe Ldk!	27-28.11.2021 r	704	64	16	784



**Lekkoatletyka**  
dla każdego!



## Reprezentacja wojewódzka

Reprezentacja składa się z:

**8** (dz. i chł.) w kategorii U12( 2010 i młodszy)

**14** (dz. i chł.) w kategorii U14 (2009, 2008)

**14** (K i M) w kategorii U16 (2007, 2006)

Razem **36** zawodników + 4 opiekunowie+ 1 kierowca (razem 41)

## Konkurencje

**UWAGA: Udział obowiązkowy po 1 reprezentancie K i M w konkurencjach w nawiasie i wytłuszczonych.** W pozostałych dowolny wybór.

U12 dziewczęta: **(60m, 600m)**, skok w dal, piłka palantowa (150g)

U12 chłopcy: **(60m, 600m)**, skok w dal, piłka palantowa (150g)

U14 dziewczęta: **(100m, 300m, 1000m)**, 80m pł ( 8 pł-76,2/11,5/7,5), skok w dal, wżwyż,  
kula 2kg

U14 chłopcy: **(100m, 300m, 1000m)**, 100m pł (10 pł-83,8/13/8,5), skok w dal , wżwyż,  
kula 4kg,

U16 dziewczęta: **(100m, 300m, 600m)**, 80m pł, 300 m pł, 1000m przeszkody, wżwyż, skok w  
dal, wieloskok, kula 3kg, 3000m chód, oszczep 500 g

U16 chłopcy: **(100m, 300m, 600m)**, 110m pł, 300 m pł, 1000m przeszkody, wżwyż,  
skok w dal, wieloskok, kula 5kg, 5000m chód, oszczep 600 g

**Bieg sztafetowy 8x200 m** (U12- **1 dz+1 chł**, U14 **1 dz + 1chł**, U16 **2K+2M**)

( pierwszych 3. zawodników , po torach)

## Ogólnopolskie Zawody Ldk! Sieradz 2021

Termin: 29 czerwca

Miejsce: MOSiR w Sieradzu  
ul. Sportowa 1



**Lekkoatletyka**  
dla każdego!



## Zgłoszenia

Obowiązuje wyłącznie system zgłoszeń elektronicznych poprzez panel STARTER, czynny w terminie **od 30.05.2021r do 25.06.2021r. do godz. 15.00**

Za zgłoszenie reprezentacji odpowiada koordynator OLA.

## Klasyfikacja wojewódzka

1. Klasyfikacja województw łącznie dla dziewcząt i chłopców z kategorii ( U12, U14 i U16).
2. Punkty za miejsca 1-16 we wszystkich konkurencjach i sztafecie wg klucza:  
1m-16pkt – 2m – 15pkt -3m -14pkt.....16m-1pkt
3. Zawodnik, który nie ukończy konkurencji nie otrzymuje punktów.
4. Suma punktów decyduje o klasyfikacji województwa.

## Nagrody

1. Za miejsca I-III w konkurencjach indywidualnych zawodnicy otrzymują medale.
2. Za miejsca I-VIII w klasyfikacji województw puchary.

## Ogólnopolskie Zawody Ldk! Sieradz 2021

Termin: 29 czerwca

Miejsce: MOSiR w Sieradzu  
ul. Sportowa 1



**Lekkoatletyka**  
dla każdego!



Ministerstwo  
**Kultury**  
Dziedzictwa  
Narodowego  
**i Sportu.**



**Formuła podobna do roku 2020**

**Ogólnopolskie Zawody Halowe Ldk!  
Toruń 2021**

Termin: 27-28 listopad  
Miejsce: Hala Arena Toruń



**Lekkoatletyka**  
dla każdego!

[www.lekkoatletykadlakazdego.pl](http://www.lekkoatletykadlakazdego.pl)



Ministerstwo  
**Kultury**  
Dziedzictwa  
Narodowego  
**i Sportu.**



# Projekt organizacji Miasteczek Lekkoatletycznych



**Lekkoatletyka**  
dla każdego!

[www.lekkoatletykadlakazdego.pl](http://www.lekkoatletykadlakazdego.pl)





# Kalendarz Miasteczek Ldk! 2021

Lp.	Lokalizacja	Nazwa wydarzenia	Termin wydarzenia	Ilość dzieci	Kierownik	Razem osób
1.	<b>Włocławek</b>	Miasteczko Ldk! Z okazji Dnia Dziecka	01.06.2021 r	300	1	301
2.	<b>Bydgoszcz</b>	Miasteczko Ldk! Memoriał I.Szewińskiej	30.06.2021 r	800	1	801
3.	<b>Poznań</b>	Miasteczko Ldk! Mistrzostwa Polski Seniorów	26-27.06.2021 r	800	1	801
4.	<b>Kalisz</b>	Miasteczko Ldk! Bieg Ptolemeusza	10.10.2021 r	500	1	501



**Lekkoatletyka**  
dla każdego!



### **Strefy Aktywności Sportowej**

- Rzut oszczepem na odległość
- Bieg płotkarski na dystansie 30 m
- Rzut Vortexem/Oszczepem do celu
  - Skok wzwyż
- Rzut p. lekarską 1 kg z klęku
  - Refleksomierz

### **Nagrody**

Uczestnik miasteczka za udział otrzymuje:

- Medal
- Dyplom
- Drobne upominki od partnerów i sponsorów projektu Ldk!

## Założenia

## Miasteczek Ldk! 2021



**Lekkoatletyka**  
dla każdego!



Ministerstwo  
**Kultury**  
Dziedzictwa  
Narodowego  
**i Sportu.**



# Marian Nowakowski

Koordynator ds. szkolenia



**Lekkoatletyka**  
dla każdego!



Ministerstwo  
**Kultury**  
Dziedzictwa  
Narodowego  
**i Sportu.**



# Zasady rozliczeń świadczeń dla zawodników Ośrodków Szkolenia Ukierunkowanego ( OSU)



**Lekkoatletyka**  
dla każdego!



## Struktura i założenia

W 2021 roku powstało

- **5 OSS** (Warszawa, Gdańsk, Zielona Góra, Białystok, Wrocław)
- **80 OSU**

W ramach grup szkolonych jest **1 563 zawodników**.

Wszyscy zawodnicy zgłoszeniu do ośrodków posiadają znaczek w statystach **OSU**.

Zgłoszeni **zawodnicy muszą:**

1. Posiadać aktualne badania lekarskie (skan badań załączony do systemu)
2. Indywidualne konto w systemie Starte PZLA w którym uzupełniają zgody RODO.

**Panel zgłoszenia nowych zawodników będzie otwarty w połowie sierpnia.**



**Lekkoatletyka**  
dla każdego!



# Struktura i założenia

## Zakwaterowanie w internacie

W I i II semestrze w zależności od obostrzeń planujemy pokrycie kosztów zakwaterowania i wyżywienia w internacie około 80 zawodników.

Przeznaczona kwota na ten cel to 240 000 tys zł.

Zasady rozliczenia kosztów są takie same jak w poprzednim roku trenerzy OSU zakwalifikowanych zawodników otrzymali szczegółową instrukcję.

Do rozliczenia kosztów **NIEZBĘDNE JEST:**

- Porozumienie w internatem
- Rachunek/Notę księgową
- Lista obecności na szkoleniu
- Zgodę rodziców/opiekunów na zakwaterowanie w internacie.



**Lekkoatletyka**  
dla każdego!



## Struktura i założenia

### **Konsultacje stacjonarne (obiady)**

Ze względu na mniejszą dotację w 2021 roku decyzja o uruchomieniu obiadów lub innej formy dofinansowania szkolenia zostanie podjęta w drugim półroczu.

### **Sprzęt sportowy**

W 2020 roku na sprzęt sportowy została przeznaczona kwota 294 267,87 zł. Wszystkie grupy otrzymały koszulki sportowe, trenerzy bluzy. Dodatkowo do 64 ośrodków trafił sprzęt sportowy Polanki. W tym do dwóch ośrodków zakupione zostały zeskoki do skoku o tyczce.

W 2021 roku nie planujemy zakupu sprzętu sportowego. Ewentualnie zakup sprzętu będzie realizowany w drugim półroczu po przesunięciu środków z innych pozycji.



**Lekkoatletyka**  
dla każdego!



# Przerwa kawowa 10.30 – 11.00



Ministerstwo  
**Kultury**  
Dziedzictwa  
Narodowego  
i **Sportu.**

Program upowszechniania lekkiej atletyki  
finansowany jest ze środków  
Ministerstwa Kultury,  
Dziedzictwa Narodowego i Sportu.



Minister  
Edukacji i Nauki





# Justyna Jędrych

Kierownik ds. programów  
dla dzieci i młodzieży



**Lekkoatletyka**  
dla każdego!



## Dokumentacja merytoryczna i kadrowa

Wszystkie osoby zatrudnione w programie powinny złożyć pełną dokumentację składającą się z :

- Kontrakt
- Oświadczenie do celów podatkowych
- Zgoda na przetwarzanie danych osobowych
- Porozumienie z klubem i trenerem współpracującym
- Porozumienie z JST
- Wniosek o zatrudnienie
- Zaświadczenie z zakładu pracy



**Lekkoatletyka**  
dla każdego!



## Zasady rozliczeń finansowych i sprawozdawczości

- Terminowość = sprawne działania programu
- Faktury przesyłamy na adres [faktury@pzla.pl](mailto:faktury@pzla.pl) oraz kopie DW na adres [justyna.jedrych@pzla.pl](mailto:justyna.jedrych@pzla.pl)
- Trenerzy wystawiający faktury za prowadzenie zajęć sportowych za Grudzień powinni przestać faktury najpóźniej do 15 grudnia 2021r.
- Sprawy kadrowe – [katarzyna.maszewska@pzla.pl](mailto:katarzyna.maszewska@pzla.pl)





Ministerstwo  
**Kultury**  
Dziedzictwa  
Narodowego  
**i Sportu.**



Ubezpieczenie uczestników i kadry

Adres do kontaktu -

[dominik.owsinski@pzla.pl](mailto:dominik.owsinski@pzla.pl)



**Lekkoatletyka**  
dla każdego!



# Paweł Jesień

Specjalista ds. analiz i raportów

Koordynator ds. projektów unijnych



**Lekkoatletyka**  
dla każdego!



Ministerstwo  
**Kultury**  
Dziedzictwa  
Narodowego  
**i Sportu.**



## Sprzęt sportowy 2020-2021

[www.lekkoatletykadlakazdego.pl](http://www.lekkoatletykadlakazdego.pl)



**Lekkoatletyka**  
dla każdego!





## Podsumowanie 2020

Typ	Liczba	Budżet
Zestawy I-IV	36	142 992 zł
Zestawy IV-VIII	36	
Zestawy ind.	1272	279 840 zł

Kwota zakupów – **422 832 złotych**



**Lekkoatletyka**  
dla każdego!



Plan 2021

Budżet – **0 złotych**

Możliwe zakupy w drugiej połowie 2021 roku



**Lekkoatletyka**  
dla każdego!





Ministerstwo  
**Kultury**  
Dziedzictwa  
Narodowego  
**i Sportu.**



Promocja programu w roku 2021



**Lekkoatletyka**  
dla każdego!

[www.lekkoatletykadlakazdego.pl](http://www.lekkoatletykadlakazdego.pl)



## Zakup materiałów promocyjnych 2020

Rodzaj	Sztuk	Budżet
Materiały drobne		
Materiały promocyjne	<b>85 819</b>	<b>438 298,31 zł</b>
Materiały na zawody		
Podziękowania JST		





## Zakup materiałów promocyjnych 2021

Rodzaj	Sztuk	Budżet
Materiały drobne	<b>20 000</b>	<b>110 000 zł</b>
Materiały promocyjne		
Materiały na zawody		
Podziękowania JST		





**Lekkoatletyka**  
dla każdego!



NESTLÉ for  
HEALTHIER KIDS



Ministerstwo  
**Kultury**  
Dziedzictwa  
Narodowego  
**i Sportu.**



wybierz region



[O PROGRAMIE](#)

[ZAJĘCIA](#)

[WYDARZENIA](#)

[DLA TRENERA](#)

[NASZA LA](#)

[ŻYWIENIE](#)

[LDKI POMAGAMY!](#)

[KONTAKT](#)

[DOKUMENTY DO POBRANIA](#)



## TORUN 2021



HMP U18 oraz U20 – analiza województw – podsumowanie



Ogólnopolskie Zawody LDK! –  
galeria nr 3



Ogólnopolskie Zawody LDK! –  
galeria nr 2



**Lekkoatletyka**  
dla każdego!



# Facebook



🔍 Szukaj na Facebooku



Paweł



## Zarządzanie stroną

Lekkoatletyka dla Każdego



Strona główna



Skrzynka odbiorcza

• 21 nowych komentarzy



Aplikacje biznesowe



Wydarzenia



Zasoby i narzędzia



Creator Studio



Powiadomienia

• 27 nowych



Statystyki



Narzędzia do publikowania



Centrum reklam

Promuj



Edytuj



## Lekkoatletyka dla Każdego

Utwórz nazwę użytkownika · Edukacja

Edytuj CTA Wyślij wiadomość

[Strona główna](#)

[Informacje](#)

[Zdjęcia](#)

[Wydarzenia](#)

[Więcej](#) ▾

Promuj



Dodaj czat do swojej witryny



**Lekkoatletyka**  
dla każdego!



# Akcja Nestle

DO  
BRE  
nawod  
nienie

WA  
RZYWA  
OWO  
ce

pro  
dukty  
ZBO  
ŻOWE

JEDZENIE CZYNI MISTRZA!

mię  
SO  
RY  
BY

pro  
dukty  
MLE  
CZNE



**Lekkoatletyka**  
dla każdego!



Ministerstwo  
Klimatu i Środowiska



Projekt

EKOatleci.pl

**Projekt współpracy przewiduje:**

- Prowadzenie akcji promujących aktywność fizyczną w przestrzeniach otwartych ogólnodostępnych,
- Edukację proekologiczną wśród młodych lekkoatletów,
- Wspieranie lokalnych działań mających na celu ochronę środowiska.





Ministerstwo  
**Kultury**  
Dziedzictwa  
Narodowego  
**i Sportu.**



## Zasady funkcjonowania projektu „Ldk! Pomagamy”



**Lekkoatletyka**  
dla każdego!



# Procedura



**Lekkoatletyka**  
dla każdego!



wybierz region



O PROGRAMIE

ZAJĘCIA

WYDARZENIA

DLA TRENERA

NASZA LA

ŻYWIENIE

**LDK! POMAGAMY!**

KONTAKT

DOKUMENTY DO POBRANIA



Regulamin

Wniosek o wsparcie



1. Strona www

2. Regulamin



**Lekkoatletyka**  
dla każdego!

Regulamin przyznawania wsparcia w postaci darowizn przez Polski Związek Lekkiej Atletyki  
(zwany dalej: „Regulaminem”)

§1

## Formularz - Ldk! pomagamy

Wniosek zgłoszenia prośby o wsparcie w ramach projektu Ldk! pomagamy!

### Dane Wnioskodawcy

Nazwisko

Imię

3. Wniosek online



**Lekkoatletyka**  
dla każdego!



## Wnioski 2020/2021

Status	2020	2021
Przyznane	19	2
Odrzucone	6	0
Nie rozpatrzone	2	2
SUMA	27	2

### Rodzaje wsparcia

- Dofinansowanie sprzętu (Kolce, buty, odzież),
- Dofinansowanie obozów,
- Wsparcie organizacji imprezy.

Argumentacja	
Pozytywna	Negatywna
<ul style="list-style-type: none"><li>• Zawodnik Ldk!</li><li>• Trudna sytuacja materialna zawodnika</li><li>• Dobre wyniki</li><li>• Zawodnik z potencjałem na rozwój</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Klub ma ograniczone finanse</li><li>• Zawodnik to medalista MP</li><li>• Zbyt duże oczekiwane wsparcie</li></ul>

**Imprezy sportowe wspieramy w ramach działalności Ldk!**





Ministerstwo  
**Kultury**  
Dziedzictwa  
Narodowego  
**i Sportu.**



## Projekty międzynarodowe

[www.lekkoatletykadlakazdego.pl](http://www.lekkoatletykadlakazdego.pl)



**Lekkoatletyka**  
dla każdego!





Ministerstwo  
**Kultury**  
Dziedzictwa  
Narodowego  
**i Sportu.**

Projekty międzynarodowe



# Athletics

## 4Health



With the support of the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



[www.athletics4health.eu](http://www.athletics4health.eu)

Join us:

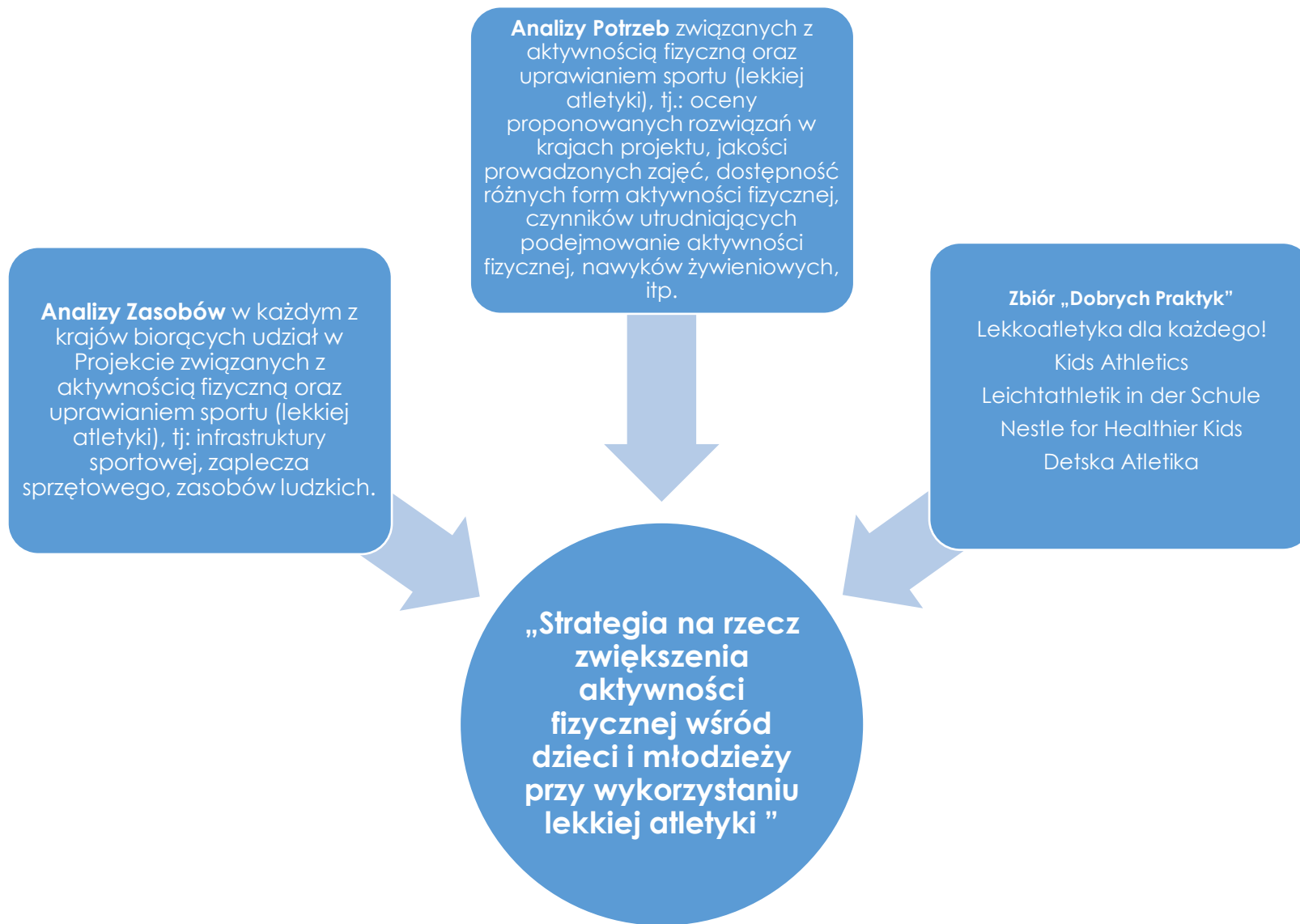
  /athletics4health



**Lekkoatletyka**  
dla każdego!

[www.lekkoatletykadlakazdego.pl](http://www.lekkoatletykadlakazdego.pl)



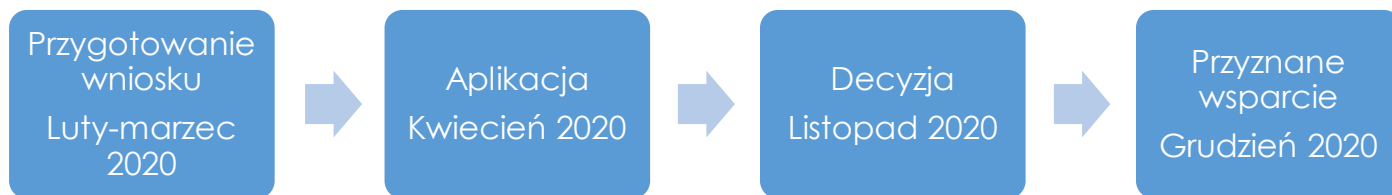


## Projekty międzynarodowe





Wybrana akcja – **Współpraca Partnerska** (duża)



Projekty międzynarodowe



# Przyznane wsparcie

## 325 560 Euro

Okres realizacji projektu: styczeń 2021 – grudzień 2023



## Polski Związek Lekkiej Atletyki

Paweł Jesień  
Koordynator Projektu

Prof. Janusz Iskra  
Naukowiec

Maciej Jałoszyński  
Media/Promocja

Justyna Jędrych  
Administracja  
Finanse

Dominik Witczak  
Administracja  
Dokumentacja

### Bułgarska Federacja Lekkoatletyczna

Puhaleva Galia Team  
manager

Puhaleva Vasiliana  
Naukowiec

Karaminova Maya  
Administracja  
Dokumentacja

### Austriacka Federacja Lekkoatletyczna

Rauch Bernhard Team  
manager

Methlagl Michael  
Naukowiec

Baudis Helmut  
Administracja  
Dokumentacja

### Słowacka Federacja Lekkoatletyczna

Ľašová Veronika Team  
manager

Pupiš Martin Naukowiec

Kirnova Anna  
Administracja  
Dokumentacja

### Fiński Związek Lekkiej Atletyki

Jäntti Piia Team  
manager

Rajamäki Tapio  
Naukowiec

Kivi Mikko Administracja  
Dokumentacja



**Lekkoatletyka**  
dla każdego!





Ministerstwo  
**Kultury**  
Dziedzictwa  
Narodowego  
**i Sportu.**

Projekty międzynarodowe



# Athletics Unlimited Games Wieliczka 2022



Ministerstwo  
Klimatu i Środowiska



**Lekkoatletyka**  
dla każdego!

[www.lekkoatletykadlakazdego.pl](http://www.lekkoatletykadlakazdego.pl)



## Projekty międzynarodowe



### Cele projektu

- Organizacja imprezy sportowej dla dzieci 13-14 lat, opartej na lekkiej atletyce
- Organizacja warsztatów ekologicznych oraz żywieniowych,
  - Organizacji imprezy integracyjnej,
  - Zwiedzanie Wieliczki i Krakowa.

### Czas

Lipiec 2022

Impreza 4-dniowa

### Miejsce

Wieliczka

### Uczestnicy

10 krajów po 80 dzieci plus opiekunowie.

800 zawodników.

## Athletics Unlimited Games Wieliczka 2022



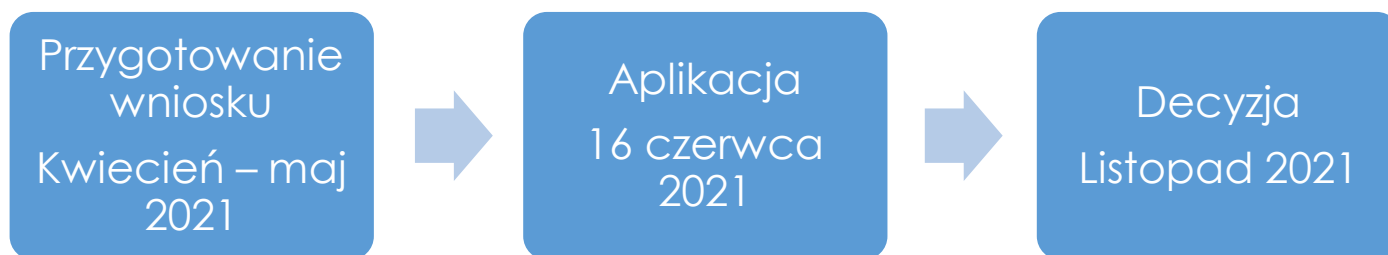
**Lekkoatletyka**  
dla każdego!



## Projekty międzynarodowe



Wybrana akcja – **Niekomercyjne imprezy sportowe** (Wariant III)



**Athletics Unlimited  
Games  
Wieliczka 2022**

Wnioskowane wsparcie

**450 000 Euro**

Okres realizacji projektu: styczeń 2022 – grudzień 2022



**Lekkoatletyka  
dla każdego!**



Ministerstwo  
**Kultury**  
Dziedzictwa  
Narodowego  
**i Sportu.**

## Projekty międzynarodowe



## Basis for Success



**Lekkoatletyka**  
dla każdego!



## Projekty międzynarodowe



### Cele projektu

- Stworzenie praktycznego podręcznika z określonymi KWE (Kluczowe Wskaźniki Efektywności) jak przekształcić federację sportową w zrównoważoną organizację,
- Stworzenie międzynarodowej społeczności młodzieży, która uczestniczy we wspólnym programie obejmującym wszystkie trzy podstawowe sporty podróżuje po całym świecie, aby spotkać się z rówieśnikami z innych krajów oraz nauczyć się innych języków i umiejętności.

## Basis for Success



### Uczestnicy:

Polski Związek LA, Polski Związek Pływacki, Polski Związek Gimnastyczny

**Okres realizacji projektu: styczeń 2022 – grudzień 2022**

**Projekt w trakcie negocjacji**





Ministerstwo  
**Kultury**  
Dziedzictwa  
Narodowego  
**i Sportu.**



# Marek Wochna

Główny metodyk programu



**Lekkoatletyka**  
dla każdego!



Ministerstwo  
**Kultury**  
Dziedzictwa  
Narodowego  
**i Sportu.**



# Zasady przeprowadzania Testów Sprawności Fizycznej



**Lekkoatletyka**  
dla każdego!



# Zasady przeprowadzania TSF

## DSP

### Grupy I-III

(wiek dzieci do 10 r.ż. włącznie)

**NBT**- dwa terminy obowiązkowo

I termin: od 15.05-31.05. 2021

II termin: od 15.09-15.10.2021

### **UWAGA:**

W przypadku możliwości i chęci dodatkowo

OSF I termin do 10.06., II do 30.10.21

Informacja techniczna dla KOLA do 13.05.2021

### Grupa IV-VIII

(wiek dzieci do 15 r.ż. włącznie)

**NBT i OSF** - dwa terminy obowiązkowo

I termin: od 15.05-10.06. 2021

II termin: od 15.09-30.10.2021

### Sprawozdawczość

**NBT**- trener wpisuje wyniki do NBT, raportuje w EXCELLU ( w WORDZIE nie będą akceptowane) przesyła do KOLA. KOLA sprawdza, czy wszyscy trenerzy wykonali zadanie i zbiorczo RAPORTY, oraz zestawienie trenerów dla danego województwa przesyła do Głównego Metodyka Ldk! ( I termin do 10.06.21, II termin do 25.10.21)

**OSF**- trener wpisuje wyniki do arkusza kalkulacyjnego i przesyła do KOLA. KOLA sprawdza, czy wszyscy trenerzy wykonali zadanie i na ARKUSZU ZBIORCZYM 21 (kopiuje wyniki poszczególnych trenerów z arkusza kalkulacyjnego), przesyła do Głównego Metodyka Ldk! (I termin do 20.06.21, II termin do 10.11.21)







# Zasady przeprowadzania TSF

## DSW

### Grupy OSU

- 1)** Testy FMS (z ang.: functional movement screening) to zespół siedmiu testów służących do przesiewowej diagnostyki stanu funkcjonalnego zawodnika.
- 2)** Testy motoryczne: - rzut piłką lekarską w przód, - skok w dal z miejsca, - 60m - bieg na optojumpie (30 + 30m lotne).
- 3)** Pomiary somatyczne.
- 4) Grupę na testy zgłaszamy zgodnie z rejonizacją i terminem nadanym przez PZLA.** Informacje o terminach i miejscu testów Główny Metodyk Ldk! przekazuje KOLA na 10 dni przed terminem badań. Wyniki są notowane w systemie DOMTEL.

### Sprawozdawczość

Główny Metodyk Ldk! raportuje z systemu, sprawdza wykonanie zadania przez trenerów prowadzących grupy OSU i przekazuje wyniki do KOLA.





Ministerstwo  
**Kultury**  
Dziedzictwa  
Narodowego  
**i Sportu.**



## Wizytacje 2020-2021

[www.lekkoatletykadlakazdego.pl](http://www.lekkoatletykadlakazdego.pl)



**Lekkoatletyka**  
dla każdego!





# Wizytacje 2020

## Podsumowanie

W roku 2020 przeprowadzono **597 wizytacji**.

### Ocena wizytacji:

- W 13 przypadkach stwierdzono brak trenera i grupy we wskazanym miejscu i czasie. Z czego usprawiedliwionych były 3 przypadki.
- W 2 przypadkach, w Szczecinie wykonano wizytację powtórną, która potwierdziła właściwą pracę trenerów z grupami. Podjęto czynności wyjaśniające i zastosowano odpowiednie środki zaradcze.
- W 5 przypadkach trenerzy odwołali zajęcia i przenieśli realizację tych zajęć na inny termin, co zostało udokumentowane stosownym wpisem.
- W 2 przypadkach trenerzy zamiast prowadzenia zajęć uczestniczyli z grupami w zawodach sportowych co również zostało udokumentowane odpowiednim wpisem.
- W 2 przypadkach na zajęciach pojawiali się tylko trenerzy. Niestety rodzice z powodu pandemii i obostrzeń związanych z przemieszczaniem się, nie wysłali na te zajęcia swoje dzieci.
- W 2 przypadkach z powodu nieobecności trenera prowadzącego grupę trening prowadził trener zastępujący.
- Na 6 zajęciach frekwencja była niska, przede wszystkim z powodu epidemii.





# Wizytacje 2021



## Sposób prowadzenia

W terminie do 30 czerwca 2021, wizytacje prowadzone będą **WYŁĄCZNIE ZDALNIE** za pomocą takich instrumentów jak:

- **połączenie „na żywo”**, za pomocą aplikacji (WhatsApp, Messenger)
- **przesłanych zdjęć**, za pomocą telefonu (SMS, WhatsApp, Messenger)

## Procedura

Wizytator umawia się na połączenie telefoniczne lub prosi o relację fotograficzną- 3 zdjęcia.

**W okresie jesiennym możliwe wizytacje hybrydowe.**



**Lekkoatletyka**  
dla każdego!



Ministerstwo  
**Kultury**  
Dziedzictwa  
Narodowego  
**i Sportu.**



# Sebastian Chmara

Wiceprezes PZLA  
Koordynator Główny Ldk!

[www.lekkoatletykadlakazdego.pl](http://www.lekkoatletykadlakazdego.pl)



**Lekkoatletyka**  
dla każdego!



Ministerstwo  
**Kultury**  
Dziedzictwa  
Narodowego  
**i Sportu.**



## Podsumowanie konferencji

[www.lekkoatletykadlakazdego.pl](http://www.lekkoatletykadlakazdego.pl)



**Lekkoatletyka**  
dla każdego!



# Do zobaczenia!



**Lekkoatletyka**  
*dla każdego!*



Ministerstwo  
**Kultury**  
Dziedzictwa  
Narodowego  
i Sportu.

Program upowszechniania lekkiej atletyki  
finansowany jest ze środków  
Ministerstwa Kultury,  
Dziedzictwa Narodowego i Sportu.



Minister  
Edukacji i Nauki